

# Zertifikat

**Annabell Makowski**

hat an der Weiterbildung

**Gesundheitsberater/in (IHK)**  
ganzheitliche Gesundheit

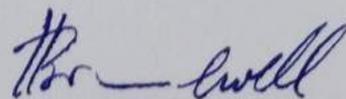
erfolgreich teilgenommen.

Oberursel, den 06.09.2017

**AKADEMIE GESUNDES LEBEN**  
in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie  
Gotische Str. 15, D-61440 Oberursel



Ulrich Jentzen  
Geschäftsführer  
Stiftung  
Reformhaus-Fachakademie



Dr. Heidi Braunewell  
Seminarleiterin  
Diplom Biologin



**AKADEMIE  
GESUNDES LEBEN**  
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE

# ZERTIFIKAT

IHK BILDUNGSZENTRUM FRANKFURT AM MAIN

**Frau Annabell Makowski**

geboren am 21.06.1988 in Wuppertal

hat den vom IHK Bildungszentrum Frankfurt am Main in Kooperation mit der Akademie Gesundes Leben, Stiftung Reformhaus-Fachakademie in der Zeit vom 10.02.2017 bis 02.09.2017 durchgeführten IHK-Zertifikatslehrgang

## **Gesundheitsberater/in (IHK)**

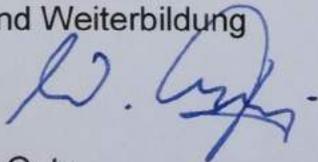
besucht und mit gutem Erfolg an dem lehrgangsinernen Test teilgenommen.  
In dem 201 Unterrichtsstunden umfassenden Lehrgang sind Kenntnisse zu folgenden Themen vermittelt worden:

- **Gesunde, typgerechte Ernährung**
- **Ganzheitliche Gesundheit**
- **Ernährung verschiedener Altersgruppen**
- **Naturheilverfahren, Heilpflanzenkunde, Naturarzneimittel**
- **Prophylaxe bei Gesundheitsstörungen**
- **Beratungsmethodik & Gesprächsführung**
- **Säure-Basen-Gleichgewicht, Kuren und Fastenformen, Diäten**
- **Nutzen von Bewegung und Entspannung, Sinnesschulung**

Frankfurt am Main, 02.09.2017

Industrie- und Handelskammer  
Frankfurt am Main  
Aus- und Weiterbildung

i. A.



Walter Gute  
Leiter IHK Bildungszentrum



Industrie- und Handelskammer  
Frankfurt am Main



# Zertifikat

**Annabell Makowski**

hat vom 03.06.2018 bis 06.06.2018  
an der Fortbildung

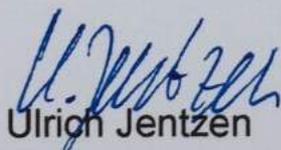
**Berater/in Darmgesundheit**

teilgenommen und die Prüfung erfolgreich bestanden.

Die Fortbildung umfasst 30 Zeitstunden (40 U.Std.).

Oberursel, den 06.06.2018

**AKADEMIE GESUNDES LEBEN**  
in der Stiftung Reformhaus-Fachakademie  
Gotische Str. 15, D-61440 Oberursel

  
Ulrich Jentzen

Geschäftsführer  
Stiftung Reformhaus-Fachakademie

  
Martin Rutkowsky

Diplom Ökotrophologe  
Seminarleiter



**AKADEMIE  
GESUNDES LEBEN**  
STIFTUNG REFORMHAUS-FACHAKADEMIE



## Beraterin Darmgesundheit

### - Lerninhalte -

- Immunsystem – Bakterieneinsatz
- Darmflora – Sitz der Gesundheit
- Darmphysiologie
- Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Reizdarm
- Pre- und Probiotika
- Heilpflanzen für Magen und Darm
- Darmsanierung – Produkte und Anwendung
- Verstopfung & Durchfall – effektive Empfehlungen
- Allergien – darmassoziierte Erkrankung
- Übergewicht – Ursache Dysbiose
- Antibiotika – Killer der Darmflora
- Beratungskonzepte
- Praxis in der Lehrküche
- Aktionen und Fallbeispiele

### Prüfung

- Bearbeitung eines Fallbeispiels

### Abschluss

- Berater/in Darmgesundheit

### Umfang der Weiterbildung

Die Zusatzqualifikation umfasst 3 Seminartage mit insgesamt

- 30 Zeitstunden (40 U.Std.)

### Akademie Gesundes Leben

in der  
Stiftung Reformhaus-Fachakademie  
Gotische Str. 15  
61440 Oberursel/Taunus

Telefon 06172 3009 822  
Fax 06172 3009 819

info@akademie-gesundes-leben.de  
www.akademie-gesundes-leben.de

### Bankverbindung

Frankfurter Volksbank  
BLZ 501 900 00  
Kto. Nr. 811 823  
BIC FFVBDEFF  
IBAN DE81 5019 0000 0000 8118 23

### Steuernummer

003 250 90198 FA BHg  
UID DE114235692

### Vorstand

Rainer Plum (geschäftsführend)  
Reiner Herrmann  
Jürgen Röttig

### Geschäftsführer

Ulrich Jentzen

### Kuratorium

Andrea Paul (Vorsitzende)  
Michael Lindner (Stellvertreter)

1956-2016

60

JAHRE

Ganzheitliche

Gesundheit

Philosophische Fakultät

# MASTER OF ARTS

Frau Annabell Makowski

geboren am 21. Juni 1988 in Wuppertal

hat an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
die Masterprüfung im

**Studiengang Englisch**

am 15. November 2012 bestanden.

Aufgrund dieser Prüfung wird ihr der akademische Grad

**Master of Arts (M.A.)**

verliehen.

Düsseldorf, den 22. August 2013



Univ.-Prof. Dr. Bruno Bleckmann  
Dekan der  
Philosophischen Fakultät





**Philosophische Fakultät**

**Frau Annabell Makowski**

**geboren am 21. Juni 1988 in Wuppertal**

hat die Bachelorprüfung im Kernfachstudiengang  
Kernfach Englisch und Ergänzungsfach Kunstgeschichte  
an der Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf  
am 29. September 2010 bestanden.

Aufgrund dieser Prüfung wird ihr der akademische Grad

**Bachelor of Arts**

(B.A.)

verliehen.



Düsseldorf, den 15. Dezember 2010



Der Dekan  
der Philosophischen Fakultät

Univ.-Prof. Dr. Hans T. Siepe