

EINKAUFLISTE

*Grünkohl mit Ur-Möhren
2 Portionen*

6 Stiele Grünkohl
2 kleine Süßkartoffeln
oder 1 längliche große
1 Bund Petersilie
4 kleine Ur-Möhren (lila)
oder 2 größere

1 kleiner Kopf Romanasalat
1 Chicorée
Natives Olivenöl extra
1-2 Zitronen
Kokosöl
Kreuzkümmel, gemahlen

Hummus - aus der Kühlabteilung



 **GESUNDHEIT
MIT ANNABELL**
Individuell. Flexibel. Köstlich.